



自給自足カレッジ
COLLEGE OF SELF-SUFFICIENCY

サステイナブルな
ライフスタイルがここに

週末・自然農を学ぶ
—「食の自給」年間コース—

2023年
春・開講
START

受講生・受付中

— 年齢・経験不問 —

三重県・多気町
豊かな環境で
自然のチカラを体感しませんか？

いのちを喜ばせよう
VISON農園で始まる
新しい生き方

4月
開講

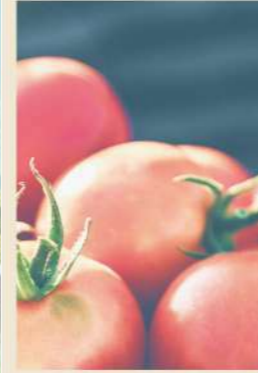
VISON農園で始まる、新しい生き方

自給自足カレッジ

COLLEGE OF SELF-SUFFICIENCY

土に触れ、太陽を浴び、四季を感じる“贅沢な時間”
自然循環と向き合える“農のある生活”を始めてみませんか？

きっかけはそれぞれ
— 年齢・経験は問いません —
今の生活を続けながら、週末の
時間を使い、心豊かに生きる術を
一緒に学びませんか？



VISON農園で、自然農法を学び
土・風・水・太陽の恵み
そして、種が持つ本来のチカラ
自然環境が織りなす豊かな循環を
共に体感しましょう



オープンカレッジ無料体験会 開催

— 公開講座・農作業体験・オープンディスカッション —

今、世界中の誰もが、学んで、楽しむ「自給自足」とは
農ある生活“1/4クォーターファーマー”をはじめませんか？

2023年 3/4(土) 3/19(日) 定員30名
当日連絡: 080-2334-1891

- 9:50-10:00 開場・受付
- 10:00-12:00 VISON農園 / 講師・監修《村上真平氏》: 公開講座
各講師の紹介 & 受講生への言葉
年間のカリキュラム内容ご説明
- 12:00-13:30 昼休憩: 自由参加・ランチ交流会
- 13:30-15:30 自然農の畑見学・農作業・収穫体験
- 15:30-16:30 農のある生活・自給自足を語ろう!
オープンディスカッション

■ 講座会場: 農園レストラン「ノウニエール」隣の2階建ての建物 ■ 持ち物: 軍手
※午前・午後、どちらからの参加も可能です。お気軽に、ご相談ください。
※昼休憩: ご希望の方は、講師陣と一緒に農園レストラン「ノウニエール」で
ランチ交流会にご参加ができます(要予約・食事代各自負担)



Google Map



自給自足の道
『食の自給』週末・年間コース
このたび「自給自足カレッジ」では“自然環境と共に生きる”を
目標に、環境と人にやさしい自然農での野菜の栽培技術をはじめ
自給自足の術を学べるカリキュラムをご用意しました。

土作り・堆肥作り・野菜や米の栽培・自然エネルギーの確保
年間カリキュラムは、月2回: 午前・午後《座学》《実習》2部制
経験豊かな講師が、“自然農法・有機農法”の基本的な知識をはじめ
自然の森の多様性や循環性を取り入れる方法を丁寧にお教えします
《ご都合が合わない場合、オンライン受講・振替受講の制度あり》

- 第一期: 2023年4月開講(2024年3月修了)
- ◇ 第一・第三: 土曜コース
- ◇ 第一・第三: 日曜コース
- ※5月入学可能(2024年4月修了・詳細は問合せください)

- 第二期: 2023年9月開講(2024年8月修了)
- ◇ 第二・第四: 土曜コース
- ◇ 第二・第四: 日曜コース

受講時間
午前・午後: 《座学》・《実習》2部制
9:00-17:00

受講料金
月額 33,000円(税込)
受講者には専用畑をご用意・ご家族も利用可能

《中途入学歓迎・随時、ご相談ください》

受講生
募集



オンライン講座
受講生・同時募集



詳細はこちら
公式HP



自給自足カレッジが誇る
安心して愉しく学べる環境
自然農を取り入れたオーガニック農園

経験豊富な講師陣が
基本から丁寧に教えます

FARMERS LIFE



村上 真平

VISON 農園 監修

自然農法家。1959年福島県出身。
農家の後継者であったが、22歳の
時にインド、ガンジー・アシュラム
に1年間滞在したことをきっかけに、
海外協力の道へ入る。以来20
年間、バングラデシュ、タイをはじめ
東南アジアなどで自然農の
普及・指導、農村開発の活動等に
関わる。2002年に帰国。自然農を
ベースとした持続可能な生き方を
学ぶエコビレッジづくりの活動開始。
2013年～現在、三重県津市美
杉町「池の平自然農園」農園長。
2016～21年 全国愛農会会長・
2019～現在 家族農林漁業プラ
ットフォームジャパン代表・2017年
～現在 VISON農園、自然農指導、
監修を務める。

自然豊かな環境にある
「VISON農園」

年齢・経験は
問いません

敷地約9000平米。自然農を取り入れたオーガ
ニック農園は、「公益社団法人・全国愛農会」元
会長の村上真平氏が監修。環境に配慮した土づ
くりや栽培方法、また、太陽光エネルギーや雨水
の活用をするなど、環境の循環を心掛けたサス
ティナブルな農園です。



畑の見学をしながら
農作業・収穫体験



農園内のレストラン
「ノウニエール」

サステイナブルでオー
ガニックな農園で、自然
農のお話を聞きなが
ら農作業体験。旬
の野菜を収穫してお持
ち帰り頂きます。

農園内にあるレストラ
ン「ノウニエール」では、
収穫仕立ての瑞々しい
野菜を使ったサラダや
パスタ等が楽しめます。
奥田政行シェフ監修。

オープンカレッジ無料体験会 開催

— 公開講座・農作業体験・オープンディスカッション —

今、世界中の誰もが、学んで、楽しむ「自給自足」とは
農ある生活“1/4クォーターファーマー”をはじめませんか？

オンライン講座

受講生・同時募集

いつでも視聴できる
オンライン講座もご用意。

VISON農園で
「自然農」を学ぶ
— 年齢・経験不問 —

2023年 3/4(土) 3/19(日) VISON農園

開場 >> 農園レストラン「ノウニエール」隣の2階建ての建物

時間 >> 10:00-12:00 午前の部
13:30-16:30 午後の部

住所 >> 〒519-2170 三重県多気郡多気町ヴィソン672番1 農園I

主催・運営 >> 自給自足カレッジ事務局

TEL 080-2334-1891

MAIL info@self-sufficient-life.jp

WEB https://self-sufficient-life.jp/

公式HP
無料体験予約ページ
受付中

締め切り: 前日17時まで



無料体験予約